

PLANNING SAISON 2022/2023

LUNDI Dojo Intercommunal Rue Alexandre Dumas	MERCREDI Dojo 1 Gymnase Ferrari Rue Jacques Brel	JEUDI		VENDREDI Dojo Intercommunal Rue Alexandre Dumas	SAMEDI Dojo Intercommunal Rue Alexandre Dumas
		Dojo Intercommunal Rue Alexandre Dumas	Salle Gymnase Ferrari Rue Jacques Brel		
					14H15 BABY 'KARATÉ 04/05 ANS
					15H00 KARATE ENFANTS 06 et +
	16H15 BABY 'KARATÉ 04/05 ANS				16H00 KARATE à Thème ADOS-ADULTES
17H15 BABY 'KARATÉ 04/05 ANS	17H00 KARATE ENFANTS 06/ 07/08 ans	17H15 BABY 'KARATÉ 04/05 ANS			
18H00 KARATE ENFANTS 06 ans et +	18H00 KARATE ENFANTS 09/12 ans	18H00 KARATE ENFANTS 06 ans et +			
19H00 BODY KARATE ADOS-ADULTES	19H00 PILATE/SWISS BALL ADOS-ADULTES		19H15 BODY-JUMP KARATE ADOS-ADULTES	19H00 WORKOUT ADOS-ADULTES	
20H00 KARATE ADOS-ADULTES	19H45 STEP UP ADOS-ADULTES		20H15 KARATE CONTACT ADOS-ADULTES	20H00 KARATE ADOS-ADULTES	